

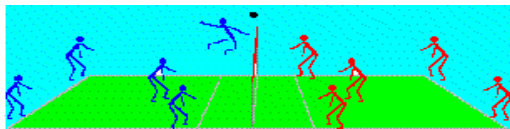


Abteilung Faustball



Was ist Faustball?

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem der Ball mit dem Arm oder mit der Faust geschlagen wird. Der Spielgedanke ist ähnlich wie beim Volleyball. Ein Ball wird mittels Angabe ins gegnerische Feld befördert, dort angenommen, zugespielt und schließlich wieder zurückgeschlagen. Anders als beim Volleyball darf der Ball jedoch vor jedem Schlag einmal den Boden berühren, was bei dem ungleich größeren Spielfeld eine völlig andere Ausrichtung der Schläge - nämlich in die Weite - zur Folge hat. Regelmäßig entspricht das Spielfeld der Größe nach dem Handballfeld und wird in der Mitte von einer 2 m hohen Leine in zwei Hälften geteilt.



Auf jeder Seite steht eine Mannschaft, die jeweils aus fünf Spielern besteht. Die Positionen sind fest, es gibt Spezialisten für Angriff, Zuspil und Verteidigung. Faustball wird in Deutschland von mehr als 40000 Personen gespielt.

So spielen wir Faustball

In Abweichung vom regelgemäßen Faustball spielen wir in Buschhoven in der Schul-Sporthalle auf dem kleineren Spielfeld von 27 mal 15 Metern. Es wird über eine 2 m hoch gespannte Leine gespielt.

Da wir unseren Sport als Freizeitvergnügen verstehen, legen wir die Regeln dieses Ballspiels recht großzügig aus; so tolerieren wir im Interesse der Freude am Spiel schon mal gelegentliche Ballberührungen, die nicht ganz den Faustballregeln genügen würden.



Aber gerade auch deshalb haben alle Teilnehmer großen Spaß an unserem Spiel, das Kondition, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit fördert, und das man so bis ins hohe Alter ausüben kann.

Wir über uns

Zurzeit hat die Abteilung sieben Spieler. Die Mannschaftsgrößen 4 gegen 4 statt regelkonform 5 gegen 5 wäre in Anbetracht der relativ kleinen Halle die ideale Besetzung. Aber auch 3 gegen 3 Spieler ist ausreichend. Selbst das Spielen 2 gegen 2 macht Spaß, ist aber nicht optimal.

Bei der knappen Anzahl der nur 7 Spieler kommt es, bedingt durch andere Termine oder krankheitsbedingten Fehlens einzelner Spieler, des Öfteren zu Spielausfällen. Deshalb, aber auch mit Blick auf das hohe Durchschnittsalter unserer Abteilung, suchen wir neue Mitspieler, um den Fortbestand der Abteilung zu sichern.

Wir hoffen, wir haben Dein Interesse geweckt und würden uns freuen, Dich bei einem unserer nächsten Spiele zu einem unverbindlichen Probetraining begrüßen zu dürfen. Bei Interesse melde Dich bitte bei einem der neben genannten Ansprechpartner.

Wir spielen

Wann:

Dienstag 16:00 – 17:30

Wo:

Schul-Sporthalle Buschhoven

Ansprechpartner:

Walter Riha

Leiter der Abteilung

Tel. 02226 7548

e-mail: w.riha@live.de

Peter Sandbach

Stellvertreter

Tel. 02226 10982

e-mail: p.sandbach@t-online.de

Wolfgang Traulich

Tel: 02226 900 2124

e-mail: wolfgang-traulich@t-online.de

home page Hertha Buschhoven

<http://www.hertha-buschhoven.de/Faustball.htm>