



## Informationen

### Wir spielen

#### Wann:

*Dienstag 15:30 – 17:00/Winter  
Dienstag 17:30 – 19:00/Sommer*

#### Wo:

*Schul-Sporthalle Buschhoven*

### Kontakt

Leiter der Abteilung

*Walter Riha*

*Tel. 02226 7548*

*e-mail: walter.riha@t-online.de*

Stellvertreterin und

Kassenwartin

*Veronika Zeit*

*Tel. 02226 4370*

home page Hertha Buschhoven

*<http://www.hertha->*

*[buschhoven.de/Faustball.htm](http://www.hertha-buschhoven.de/Faustball.htm)*



# Abteilung Faustball



## Wir über uns

Der damalige Rektor der Grundschule in Buschhoven, J.J.Hoffmann, initiierte und gründete 1976 die Faustballgruppe als private Spielgruppe. Nach seinem Ausscheiden aus dem Schuldienst wurde sie 1978 als Abteilung dem Sportverein Hertha Buschhoven angegliedert. Die Leitung übernahm Hans Zeit bis zu seinem Tod im Jahr 2008; danach leitete Veronika Zeit die Gruppe, bis Walter Riha Anfang 2012 die Leitung der Abteilung übernahm.

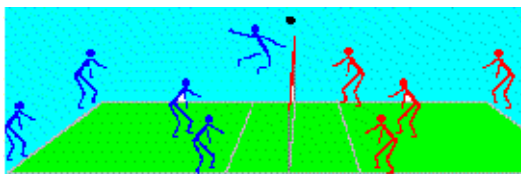


Zurzeit gehören der Gruppe neun Mitglieder an, davon zwei inaktiv. Mit Blick auf die Altersstruktur unserer Gruppe und den wünschenswerten Fortbestand der Abteilung würden wir uns über neue Mitspieler/-innen sehr freuen.

## Was ist Faustball

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem der Ball mit dem Arm oder mit der Faust geschlagen wird. Der Spielgedanke ist ähnlich wie beim Volleyball. Ein Ball wird mittels Angabe ins gegnerische Feld befördert, dort angenommen, zugespielt und schließlich wieder zurückgeschlagen.

Anders als beim Volleyball darf der Ball jedoch vor jedem Schlag einmal den Boden berühren, was bei dem ungleich größeren Spielfeld eine völlig andere Ausrichtung der Schläge - nämlich in die Weite - zur Folge hat. Regelgemäß entspricht das Spielfeld der Größe nach dem Handballfeld und wird in der Mitte von einer 2 m hohen Leine in zwei Hälften geteilt.



Auf jeder Seite steht eine Mannschaft, die jeweils aus fünf Spielern besteht. Die Positionen sind fest, es gibt Spezialisten für Angriff, Zuspiel und Verteidigung. Faustball wird in Deutschland von mehr als 40000 Personen gespielt.

## So spielen wir Faustball

In Abweichung vom klassischen Faustball spielen wir in Buschhoven in der Schul-Sporthalle auf dem kleineren Spielfeld von 27 mal 15 Metern. Es genügen daher pro Mannschaft zwei bis drei Spieler. Anstelle der Leine wird über ein 2 m hoch gespanntes Volleyballnetz gespielt. Da wir unseren Sport als Freizeitvergnügen verstehen, legen wir die Regeln dieses Ballspiels recht großzügig aus; so tolerieren wir im Interesse der Freude am Spiel schon mal gelegentliche Ballberührungen, die nicht ganz den Faustballregeln genügen würden und eher an Volley- und Handball erinnern.



Aber gerade auch deshalb haben alle Teilnehmer großen Spaß an unserem Spiel, das Kondition, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit fördert, und das man so bis ins hohe Alter ausüben kann.